

Πίνακας 8.2. Τύποι ινσουλίνης (χαρακτηριστικά σκευασμάτων ινσουλίνης)*

		Σκεύασμα ινσουλίνης	Έναρξη δράσης	Μέγιστη δράση (Αιχμή)	Διάρκεια δράσης	Εμφάνιση	Αποτελεσματική διάρκεια δράσης
Γευματικές	ΤΑΧΕΙΑΣ ΔΡΑΣΗΣ	Ανθρώπινου τύπου ινσουλίνες Διαλυτή ινσουλίνη ή «κρυσταλλική»					
		- Ινσουλίνη Humulin Regular	30 min	1-3 ώρες	5-7 ώρες	Διαυγής	5-7 ώρες
		- Ινσουλίνη Actrapid	30 min	1-3 ώρες	6-8 ώρες	Διαυγής	5-7 ώρες
		Ανάλογα ινσουλίνης - Ινσουλίνη (Lispro), Humalog 100 Humalog 200[‡]	0-15 min	1 ώρα	3.5-4 ώρες	Διαυγής	3-4 ώρες
		- Ινσουλίνη (Aspart) Novorapid - Ινσουλίνη (Glulisine) Apidra	10 min 10-20 min	1-3 ώρες ½-1½ ώρες	3-5 ώρες 3-4 ώρες	Διαυγής Διαυγής	3-5 ώρες 3-4 ώρες
Βασικές	ΜΕΣΗΣ ΔΡΑΣΗΣ	Ανθρώπινου τύπου ινσουλίνες (Ισοφανική)					
		- Ινσουλίνη Humulin NPH	1 ώρα	2-8 ώρες	16-18 ώρες	Θολή	10-16 ώρες
		- Ινσουλίνη Protaphane	1.5 ώρα	4-12 ώρες	Έως 24 ώρες	Θολή	10-16 ώρες
	ΜΑΚΡΑΣ ΔΡΑΣΗΣ	Ανάλογα ινσουλίνης 100 IU/ml					
- Ινσουλίνη (Glargine) Lantus** , (Biosimilar Glargine) Abasaglar		1-4 ώρες	-	Έως 24 ώρες	Διαυγής		
- Ινσουλίνη (Detemir) Levemir*** - Ινσουλίνη (Degludec) Tresiba**		1-4 ώρες 30-90 min	- -	Έως 24 ώρες >24 ώρες	Διαυγής Διαυγής		
		Ανάλογα ινσουλίνης 300 IU/ml - Ινσουλίνη (Glargine) Toujeo**	1-4 ώρες	-	>24 ώρες	Διαυγής	
ΜΕΙΓΜΑΤΑ		Διφασικά μείγματα ανθρώπινου τύπου ινσουλίνης					
		- 30/70 (30% ταχείας-70% μέσης), Mixtard 30	30 min	2-8 ώρες	Έως 24 ώρες	Θολή	10-16 ώρες
		- 30/70 (30% ταχείας-70% μέσης), Humulin M3	30 min	1-8 ώρες	Έως 14-15 ώρες	Θολή	10-15 ώρες
		Διφασικά μείγματα αναλόγων ινσουλίνης					
		- Διφασική ινσουλίνη Aspart 30/70, Novomix 30	10 min	1-8 ώρες	Έως 24 ώρες	Θολή	10-16 ώρες
		- Διφασική ινσουλίνη Lispro 25/75, Humalog^{mix} 25	0-15 min	1 ώρα	14-16 ώρες	Θολή	10-16 ώρες
- Διφασική ινσουλίνη Lispro 50/50, Humalog^{mix} 50	0-15 min	1 ώρα	14-16 ώρες	Θολή	10-16 ώρες		

*Σύμφωνα με τις περιλήψεις χαρακτηριστικών προϊόντων (spc), **Χορηγούνται άπαξ ημερησίως, ***Στο ΣΔτ1 μπορεί να χρειασθούν 2 ενέσεις την ημέρα. ‡Σε άτομα που χρειάζονται υψηλές δόσεις γευματικής ινσουλίνης.